

PRISCILLA PATRICIA GÁNDARA FERNÁNDEZ

pri_gandara@yahoo.com.mx

0445541339668

Cédula Profesional: 4332269

Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos, egresada de la Universidad Iberoamericana especializada en nutrición clínica dedicada a dar consulta y asesorías a Empresas o Instituciones Educativas.

OBJETIVOS: Continuar mi desarrollo profesional en el área de nutrición y salud.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

ASESORÍAS EN NUTRICIÓN

2003 a la fecha

Evaluación, diagnóstico y seguimiento del estado de nutrición de pacientes.

Elaboración de planes de alimentación para personas sanas y con patologías.

Diseño, desarrollo e implementación de planes de alimentación a colaboradores de empresas u organizaciones.

Colaboración en servicios de consultoría en nutrición a diferentes Empresas e Instituciones Educativas.

Elaboración de material informativo en medios impresos y digitales referente a nutrición y salud.

CONSULTORA EXTERNA EN NUTRICIÓN EN EI ITAM

2010 a la fecha

Consultora externa en nutrición

Diseño, desarrollo e implementación del programa de nutrición de la Universidad.

Evaluación, diagnóstico y seguimiento del estado de nutrición a alumnos, ex-alumnos, profesores y personal administrativo.

Elaboración de planes de alimentación totalmente personalizados.

Participación en eventos referentes a salud en la Universidad, brindando orientación alimentaria a alumnos y personal.

Impartición de pláticas referente a temas de nutrición.

Colaboración en publicaciones dirigidas a la comunidad universitaria.

CONSULTORA EN NUTRICIÓN EN LA UAM UNIDAD CUAJIMALPA

2018 a la fecha

Diseño, desarrollo e implementación del programa de nutrición de la Universidad.

Evaluación, diagnóstico y seguimiento del estado de nutrición a alumnos y personal docente y administrativo.

Elaboración de planes de alimentación personalizados.

Brindar orientación alimentaria a la comunidad universitaria.

CONSULTORA EN NUTRICIÓN ALIMETRIA

2017

Colaboración junto con Altimetría en el programa de nutrición "Menos Kilos más Vida" de Tetrapak.

Diseño, elaboración e implementación de las consultas en nutrición a los colaboradores de Tetrapak.

Programa de nutrición con duración de tres meses

CONSULTORA EN NUTRICIÓN EN NUTRIPERFORMANCE

2016

Colaboración junto con Nutriperformance en el programa de nutrición a colaboradores de una Institución Gubernamental.

Evaluación, diagnóstico, seguimiento del estado de nutrición y desarrollo de planes de alimentación personalizados a colaboradores de la Institución.

Programa de nutrición con duración de tres meses.

CONSULTORA EXTERNA EN NUTRICIÓN EN HILL & KNOWLTON MÉXICO 2010

Investigación y revisión bibliográfica de revistas científicas sobre lácteos, nutrición y salud.

Elaboración de artículos para internet referente a lácteos y nutrición, dirigido a pacientes y profesionales de la salud.

JEFA DE SERVICIOS DE ALIMENTOS HOSPITAL ANGELES CLÍNICA DE NEUROREHABILITACIÓN 2008-2009

Evaluación, diagnóstico y seguimiento del estado de nutrición de los pacientes con enfermedades neurológicas.

Elaboración, desarrollo e implementación del programa de nutrición de los pacientes de la clínica.

Colaboración y participación con el equipo multidisciplinario de la clínica para mejorar el tratamiento integral de los pacientes.

Diseño, desarrollo e implementación de menús dirigidos a los pacientes de la clínica y personal administrativo.

Supervisar las buenas prácticas de higiene en la elaboración de platillos y cocina de acuerdo al Distintivo H.

Administrar y optimizar los recursos materiales y humanos del comedor.

Manejo del personal auxiliar de la cocina.

CONSULTORA EXTERNA EN NUTRICIÓN EN KELLOGG COMPANY 2007-2009

Impartición de talleres de nutrición a los colaboradores de los centros de distribución.

Evaluación del estado de nutrición del personal de la compañía y de personas en eventos relacionados con la salud.

Orientación en la alimentación de los colaboradores y personas en eventos.

Capacitación en nutrición al personal de ventas de los centros de distribución acerca de los productos Kellogg's.

CONSULTORA EXTERNA EN NUTRICIÓN ALTA RESOLUCIÓN GRÁFICA DE MÉXICO 2007-2008

Elaboración de textos informativos de nutrición y salud para etiquetas de alimentos de la línea Great Value.

CONSULTORA EXTERNA EN NUTRICIÓN DE GRUPO BIMBO 2005-2006

Desarrollo de artículos impresos y artículos digitales de nutrición, dirigidos a los consumidores.

Elaboración de evaluaciones del estado de nutrición y desarrollo de planes de alimentación al personal perteneciente a la Institución.

CONSULTORA EXTERNA EN NUTRICIÓN DE BACARDI Y COMPAÑIA 2005

Elaboración de material informativo referente al consumo de alcohol en publicaciones de la Empresa y medios informativos

PAUTA CREATIVA PUBLICIDAD S.C.

2002-2003

Asesoramiento vía telefónica y en línea en nutrición a los pacientes del Programa de Obesidad Infantil de Kellogg's México y del Programa Special K.

FORMACIÓN ACADÉMICA

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA.

Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos.

TRABAJO DE CAMPO

INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA. 2001-2002

Participación y elaboración de proyectos de investigación referentes a la composición corporal en escolares.

Desarrollo de protocolo de investigación de composición corporal en escolares y su relación con el peso al nacimiento.

SERVICIO SOCIAL ASOCIACIÓN MARÍA INMACULADA.

2000

Supervisión y manejo del comedor de la Institución Educativa.

Elaboración de menús.

Recepción, almacenamiento y distribución de alimentos.

PRINCIPALES DIPLOMADOS, CURSOS, CONGRESOS Y CERTIFICACIONES:

DIPLOMADO NUTRICIÓN Y DIABETES 2021-2022

Centro de Especialización Multidisciplinario

**SIMPOSIO INTERNACIONAL DE EVIDENCIA ACTUAL EN EDULCORANTES Y SALUD
2015**

ILSI de México

**3er SIMPOSIO INTERNACIONAL MICROBIOTA INTESTINAL EN SALUD Y
ENFERMEDAD**

2014

Instituto Danone

II SEMINARIO SOBRE ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES 2013

Universidad Iberoamericana

II SEMINARIO SOBRE NUTRICIÓN DEL ADULTO MAYOR 2013

Universidad Iberoamericana

Instituto Nacional de Geriatría

**SIMPOSIO INTERNACIONAL DE EQUILIBRIO DE ENERGÍA Y ACTIVIDAD FÍSICA
2013**

Universidad Nacional Autónoma de México

ILSI de México

**DIABETES EN MÉXICO: UNA PERSPECTIVA TRANSDISCIPLINARIA PARA LA 2010
SINERGIA EN LA PREVENCIÓN**

Universidad Iberoamericana
Instituto Nacional de Salud Pública

**ESTRATEGIAS PARA EL MANEJO INTEGRAL DEL PACIENTE CON OBESIDAD
2006-2007**

Universidad Iberoamericana

**CERTIFICACIÓN EN CINEANTROPOMETRÍA CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO EN
ANTROPOMETRIA 2003**

Nivel I
Sociedad Internacional para el Avance de la Kinantropometría (ISAK)
Universidad Nacional Autónoma de México

CURSO-TALLER ESTANDARIZACIÓN ANTROPOMÉTRICA 2001-2002

Instituto de Investigaciones Antropológicas UNAM

IDIOMAS:

Inglés avanzado en forma oral y escrita